

MINI-GUIDE GRATUIT · THOMEL ADVENTURES

Nouvelle-Zélande *Guide d'aventure*

Votre mini-guide pour explorer la Nouvelle-Zélande :
budget, hébergement, itinéraire et activités
incontournables sur les deux îles.

Sommaire

1	Check-list avant le départ
2	Introduction et histoire
3	Quand visiter la Nouvelle-Zélande
4	Budget du voyage
5	Plan d'hébergement
6	Itinéraire de voyage
7	Activités incontournables — Île du Nord
8	Activités incontournables — Île du Sud

Check-list avant le départ

- Prévoir des vêtements techniques pour les randonnées.
- Réserver son van à l'avance pour obtenir les meilleurs tarifs.
- Avoir une carte de voyage et un peu de liquide.
- Préparer sa trousse de premiers secours.
- Souscrire une assurance voyage.
- Vérifier que le passeport a au moins **six mois** de validité restante.

Introduction et histoire

D'où vient le nom "Nouvelle-Zélande" ?

À son arrivée, l'explorateur néerlandais Abel Tasman nomma d'abord ces terres "Staten Landt". Les cartographes néerlandais les rebaptisèrent ensuite "Nova Zeelandia", d'après la province néerlandaise de Zélande — nom qui deviendra "New Zealand" en anglais. Aujourd'hui, la Nouvelle-Zélande reste membre du Commonwealth, avec le roi Charles III comme chef d'État.

Un peu d'histoire

L'histoire de la Nouvelle-Zélande commence avec les Māori, un peuple polynésien, premiers habitants du pays bien avant la colonisation européenne. Les premiers explorateurs européens à apercevoir les îles furent Abel Tasman en 1642 (l'un des plus beaux parcs nationaux de l'île du Sud porte d'ailleurs son nom), puis plus tard le capitaine James Cook.

En 1840, cherchant à établir une colonie et à devancer d'éventuelles revendications françaises, la Couronne britannique signa le **traité de Waitangi** avec de nombreux chefs Māori. Ce document fondateur reste aujourd'hui central dans les débats politiques, notamment concernant les droits et le statut du peuple Māori.

Géographie

La Nouvelle-Zélande est composée de deux îles principales. L'**île du Nord** (Te Ika-a-Māui) est connue pour son activité volcanique et géothermique importante, tandis que l'**île du Sud** (Te Waipounamu) se caractérise par la chaîne des Alpes du Sud et ses fjords spectaculaires.

Monnaie et langues

La monnaie utilisée est le **dollar néo-zélandais (NZD)** — le taux de change fluctue en permanence, pensez à le vérifier avant votre départ.

Les langues officielles sont l'anglais, le **Te Reo Māori** (la langue māori) et la langue des signes néo-zélandaise (NZSL).

Quand visiter la Nouvelle-Zélande ?

Il n'existe pas de saison parfaite pour visiter la Nouvelle-Zélande : c'est une destination qui se profite véritablement toute l'année, chaque saison ayant ses avantages et ses inconvénients.

Saison	Période	À savoir
Été	Décembre à février	Météo agréable, idéale pour les activités en extérieur.
Automne	Mars à mai	Belles couleurs, températures douces, parfait pour la randonnée.
Hiver	Juin à août	Paysages enneigés spectaculaires, idéal ski et sports d'hiver.
Printemps	Septembre à novembre	Floraisons et températures qui remontent, idéal nature.

✳ **Voyager en hiver, ça vaut le coup ?** Un séjour en hiver permet de profiter de paysages enneigés magnifiques, de sites populaires bien moins fréquentés, et de tarifs de vols et de location de van souvent plus avantageux. En contrepartie, l'été et les périodes plus chaudes restent préférables si votre objectif principal est d'enchaîner de longs treks qui peuvent être dangereux en hiver. Il reste malgré tout possible de réaliser la majorité des grandes randonnées même en pleine saison froide — tout dépend de vos priorités et de votre budget.

Budget du voyage

Oui, un voyage en Nouvelle-Zélande peut coûter cher — mais concrètement, sur quoi va votre budget ?

Si vous partez d'Europe, le poste le plus important sera généralement le billet d'avion. Le deuxième poste de dépense majeur est l'hébergement : van aménagé, ou plutôt hôtels/auberges ? Nous recommandons fortement la location d'un van — cette option offre plus de liberté et permet de cuisiner directement dans le véhicule, ce qui fait réellement économiser de l'argent. Transport, hébergement et restauration se combinent en un seul poste : un vrai atout, en plus d'être une expérience géniale en soi.

Poste de dépense	Part du budget
Carburant	23,2 %
Activités	19,7 %
Location du van	19,5 %
Nourriture	15,9 %
Vols	15 %
Visas	3,1 %
Liquide (dépenses diverses)	2,7 %

💡 À titre d'exemple, un voyage de 34 jours avec ces répartitions peut représenter un budget total avoisinant les 3 700 € — chiffre à ajuster selon votre rythme, vos activités et votre style de voyage.

Plan d'hébergement

Plusieurs options existent pour se loger en Nouvelle-Zélande. Celle que nous recommandons — la plus authentique, économique et qui offre le plus de liberté — est la **location d'un van aménagé**.

🚐 La vie en van (recommandé)

Plusieurs agences proposent la location de vans. Parmi les plus populaires et fiables :

- **Traveller Autobarn**
- **Jucy**
- **Maui** (généralement considérée comme l'option haut de gamme, donc plus chère)

🔗 **Fourchette de prix** : comptez entre 50 et 250+ NZD par jour selon la saison, l'agence et le modèle de van (basique vs. haut de gamme). Réserver en hiver ou en saison intermédiaire réduit considérablement les coûts !

Alternative : séjourner en auberge, faire du stop, ou louer une voiture classique. Cette option permet d'économiser sur la location journalière d'un van, mais n'oubliez pas qu'il faudra alors payer un hébergement chaque nuit — ce qui peut, au final, revenir plus cher qu'un van aménagé.

Itinéraire de voyage

Cet itinéraire est personnalisable selon le nombre de jours dont vous disposez ; il est ici pensé pour un séjour d'un mois ou plus.

Île du Nord

- Wellington
- Plage de Paraparaumu
- Hunterville
- Taupō
- Rotorua
- Lac Tikitapu (Blue Lake)
- Lac Tarawera
- Lac Okareka
- Hobbiton
- Waitomo
- Sources de Putaruru
- Péninsule de Coromandel
- Whitianga
- Cathedral Cove
- Opito Bay
- Otama Beach
- Hot Water Beach
- Auckland
- Te Henga (Bethells Beach)
- Mercer Bay Loop
- Long Bay Beach

Île du Sud

- Fairlie
- Lac Tekapo
- Mont Cook
- Twizel
- Omarama
- Cromwell
- Wanaka
- Paringa
- Glacier Fox
- Glacier Franz Josef
- Hokitika
- Greymouth
- Westport
- St Arnaud (parc national des Nelson Lakes)
- Richmond
- Abel Tasman
- Golden Bay
- Wharariki Beach
- Cape Farewell
- Puponga Farm Park
- Pupu Springs
- Takaka Village
- Tonga Island
- Picton
- Queenstown
- Te Anau
- Milford Sound
- Orepuki (Gemstone Beach)

Activités incontournables — Île du Nord

Lieu	À faire
Taupō	AC Baths & piscines thermales, Wai-O-Tapu et le geyser Lady Knox, Crater of the Moon, chutes Huka, lac Taupō, spa Wairakei Terraces, randonnée Pouakai Circuit.
Rotorua	Redwoods Tree Walk, lacs Tikitapu (Blue Lake), Tarawera et Okareka, Kuirau Park, chutes Okere.
Hobbiton / Hamilton	Visite guidée du plateau de tournage Hobbiton Movie Set.
Waitomo	Sources de Putaruru, grotte aux vers luisants de Waitomo (Waitomo Glowworm Cave).
Péninsule de Coromandel	Whitianga, Cathedral Cove, Opito Bay, Otama Beach (optionnel : Hot Water Beach).
Auckland	Plages : Te Henga (Bethells Beach), Mercer Bay Loop, Long Bay Beach. Culture : musée mémorial de la guerre d'Auckland, expérience culturelle māori.

Activités incontournables — Île du Sud

Lieu	À faire
Lac Tekapo & Mont Cook	Lac Tekapo, randonnées (Mont Cook, Hooker Valley Track, Mueller Hut Route), observatoire du Mont John.
Wanaka	Rob Roy Glacier Track, Roys Peak Track, balade au bord du lac Wanaka, le célèbre "Wanaka Tree", saut en parachute, canyoning.
Queenstown	Lac Wakatipu, route panoramique vers Glenorchy, pont de Kawarau (saut à l'élastique en option), gondole Skyline, Ben Lomond Summit, Bob's Cove, jardin botanique.
Te Anau	Croisière sur le Milford Sound, arrêts en chemin (Mirror Lakes, Eglinton Valley, lac Te Anau).
Paringa	Blue Pools, lac Hawea, randonnées optionnelles (Brewster Glacier Track, Robert's Point Track).
Franz Josef	Points de vue sur les glaciers Franz Josef et Fox.
Kaikoura	Observation des baleines et dauphins, colonies de phoques, tours ornithologiques (albatros), sentier côtier de la péninsule, vols panoramiques, kayak.
Abel Tasman & Golden Bay	Wharariki Beach, Cape Farewell, Pupu Springs, Puponga Farm Park, kayak vers Tonga Island, village de Takaka.

Merci !

Retrouvez tous nos guides et articles sur

thomeladventures.com

[@thomel.adventures](https://www.instagram.com/thomel.adventures)